

EMPPER

Équipe Mobile de Psychiatrie Périnatale



- Vous avez un enfant de moins de 3 ans, vous vous sentez fatigués, débordés, parfois démunis face aux pleurs de votre bébé et face à ses colères.
- Vous avez souvent envie de pleurer, vous craignez mal faire avec votre enfant, vous n'arrivez plus à dormir.
- Vous vous sentez inutiles.

Être parent n'est pas toujours facile, et **plus de 50 % des parents se sentent désemparés** durant la première année de vie de leur enfant.

Des professionnels de la périnatalité sont là pour vous répondre, pour vous conseiller, pour vous soutenir dans cette situation.

Parmi les dispositifs proposés, nous avons déployé une équipe mobile de psychiatrie périnatale, l'**EMPPER**. Elle a pour but de **vous rencontrer, parents et enfants**, chez vous, au sein du cabinet de votre pédiatre ou de votre médecin traitant, à l'hôpital,..., afin de **vous proposer une écoute**, de vous amener une évaluation et, éventuellement, des soins adaptés.

N'hésitez pas, une seule consultation peut suffire à rassurer.

*«On ne naît pas parents,
on le devient»*

Françoise Dolto

