

## ■ Pour qui ? ■

Les enfants, les adolescents, les adultes souffrant de troubles post-traumatiques invalidants et souhaitant être accompagnés.

## ■ Quels soins ? ■

La Maison de la Résilience propose une prise en charge innovante, intensive et conforme aux avancées de la science.

Les soins sont individualisés et flexibles, limités dans le temps et se déclinent sous forme d'interventions combinées de plusieurs professionnels (de 1 heure à une demi-journée pour chaque venue).

Nous construisons étape par étape, ensemble, votre parcours de soins.

## ■ Quelle équipe ? ■

L'équipe est constituée de médecins psychiatres et pédopsychiatres, psychologues, infirmiers, psychomotricienne, assistante sociale et juriste.

## ■ Comment ? ■

Lors de notre premier contact téléphonique, nous vous enverrons un dossier à remplir afin de mieux comprendre vos difficultés et vos attentes.

Dès réception du dossier, vous bénéficierez d'un temps diagnostique. Puis nous définirons ensemble si notre offre de soins vous est adaptée.

Dans le cas de violences répétées, La Maison de la Résilience s'inscrit en complément de votre suivi habituel.

# MAISON DE LA Résilience

CHRU de Nancy - Pavillon Alfred Krug - Porte P13 - 3<sup>ème</sup> étage

29, avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny  
54000 Nancy



## ■ Nous contacter ■

maisondelaresilience@chru-nancy.fr

03 83 85 19 70

## ■ Nous rencontrer ■

du lundi au vendredi de 9h à 17h

Psychiatre Responsable  
Pré Coraline HINGRAY

Cadre de Santé  
Clémence MASSON



# MAISON DE LA Résilience

Centre d'expertise diagnostique, thérapeutique et de recherche, spécialisé dans les troubles post-traumatiques liés aux violences sexuelles ou à d'autres formes de traumatismes sévères.



un projet co-porté par



avec le soutien de

Des outils efficaces pour se reconstruire existent !

*L'espoir est possible*



#### **SAVOIR**

ce dont je souffre

Une évaluation diagnostique pour mettre des mots sur vos souffrances, vous aiguiller au mieux.



#### **APAISER**

le présent

Avec des bulles de régulation émotionnelle et d'ancrage.

*Un travail corporel*



#### **APPROFONDIR**

ses connaissances  
et ses compétences

Des groupes thérapeutiques spécifiques en fonction de vos besoins (sexologie, dissociation...).



#### **SE PROJETER**

dans l'avenir

A la fin de la prise en soin, nous vous proposons un bilan et un travail de relai avec les suivis extérieurs si besoin.



#### **COMPRENDRE**

mes symptômes et  
les principes de la  
thérapie

3 demi-journées de psychoéducation sur les symptômes post-traumatiques, dissociatifs et les traitements.



#### **INTÉGRER**

le passé

Environ 10 demi-journées de thérapie spécifiquement dédiée aux souvenirs traumatiques.



#### **ACCOMPAGNER**

globalement

En bénéficiant des ressources sociales et juridiques.

