

## L'ÉQUIPE DE THÉRAPIE FAMILIALE

Notre équipe est composée :

- > de psychologues
- > d'infirmier(e)s
- > de médecins
- > de stagiaires



## RENDEZ-VOUS

Vous pouvez prendre rendez-vous  
en contactant le secrétariat au :

03 83 90 87 90



du lundi au vendredi, de 9h à 17h.

## OÙ NOUS TROUVER



Centre Médico-Psychologique  
29 rue des Prés  
54270 Essey-lès-Nancy  
03 83 90 87 90

REPRO PAO - CPN LAYOUI - CPN-COM-PUB-01B-V2 - 12.2025

## UNITÉ DE THÉRAPIE FAMILIALE UTHEF



CENTRE MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE  
29 RUE DES PRÉS  
54270 ESSEY-LÈS-NANCY

# UTHEF LA THÉRAPIE FAMILIALE

## QU'EST CE QUE C'EST ?

- > C'est un travail en famille et/ou en couple.
- > La méthode utilisée est l'approche dite « systémique ». Elle s'applique aux difficultés relationnelles dans le groupe familial et dans le couple.
- > C'est une technique thérapeutique qui peut être menée conjointement à d'autres prises en charge.



## SES OBJECTIFS

- > Favoriser un équilibre plus satisfaisant pour chacun dans les différentes relations entre les membres de la famille
- > Permettre au groupe familial d'explorer l'ensemble des solutions aux problèmes qu'il rencontre
- > Aider les membres de la famille à sortir d'une impasse relationnelle

## POURQUOI ? POUR QUI ?

- > S'il existe des difficultés de communication au sein de la famille ou du couple
- > S'il existe une souffrance de la famille en lien avec une pathologie de l'un de ses membres
- > S'il existe des difficultés d'adaptation face à une étape du cycle de vie (naissance, séparation, retraite...)

L'important est que la demande soit partagée par plusieurs membres de la famille.

Notre consultation est ouverte à tous les habitants de Lorraine.

## LES SÉANCES

- > Elles sont conduites par deux thérapeutes familiaux, qui définissent avec la famille, le cadre de la thérapie
- > Elles durent environ une heure
- > Elles ont lieu en général une fois par mois
- > La durée de la thérapie est variable et s'adapte aux besoins de la famille

