

Comment ?

Pour participer, 4 étapes :



Une **rencontre**
d'information



Un entretien pour
connaître vos **attentes**
et vos **besoins...** et ainsi
définir vos **objectifs**



La **participation aux**
différentes séances
(selon un programme
personnalisé)



Un **bilan individuel**

Contacts

N'hésitez pas à en parler avec les
professionnels de santé qui assurent
votre parcours de soins.

OU

Vous pouvez prendre directement
contact avec **l'équipe de l'ETP** :



education.therapeutique
@cpn-laxou.com



03.83.92.52.94



06.33.28.75.07



Centre Psychothérapique de Nancy
1 rue du Docteur Archambault
54521 LAXOU, FRANCE



Éducation Thérapeutique du Patient

Je prends soin de moi avec une
schizophrénie ou un trouble
schizoaffectif



Centre Psychothérapique de Nancy

C'est quoi ?

L'Education Thérapeutique du Patient (ETP) peut vous aider à mieux gérer votre vie avec une maladie chronique.

Elle contribue à votre **autonomie**, au maintien et à l'amélioration de votre **qualité de vie**, en vous apportant des **connaissances** complémentaires et des **outils** pour la vie de tous les jours.



Elle fait partie intégrante de votre **parcours de soins**.

Pour qui ?

Elle s'adresse à toute personne **majeure** :

- avec un diagnostic de **schizophrénie** ou de trouble **schizoaffectif** ;
- suivie ou non sur le Centre Psychothérapique de Nancy



Cette démarche doit être **volontaire**, vous restez **libre** de suspendre ou arrêter votre participation à tout moment.

Demandez le programme !

Le programme est composé de 11 ateliers hebdomadaires de 2h chacun, dispensés par des animateurs formés à l'éducation thérapeutique et choisis en fonction du thème.

Les séances se déroulent généralement en groupe de 4 à 8 participants ou en individuel.



Il regroupe 4 grands thèmes :

- 1** **Définition** et **symptômes** de la maladie
- 2** Notion de **rétablissement**
- 3** **Traitements** médicamenteux et non-médicamenteux
- 4** **Mieux vivre** avec la maladie au quotidien