



Notre équipe

Psychiatre responsable :
Dr Thomas HUBERT

Psychiatres :
Dr Thomas HUBERT
Dr Marylise CHALON

Cadre de santé :
Veruska B. de M. ALENCAR

Équipe soignante :
Psychologues, infirmiers, ergothérapeute,
psychomotricienne, assistante sociale,
musicothérapeute, yogathérapeute et secrétaire



Unité ACTiv

Centre Psychothérapique de Nancy
1 rue du Dr Archambault
54520 Laxou



ACTiv



ACTiv
Unité d'hospitalisation
de jour intensive

7 j/7

Nous contacter

- Secrétariat : 03 83 92 68 18
- Bureau infirmier : 03 83 92 51 49
- Standard CPN : 03 83 92 50 50

L'unité ACTiv est un service d'hospitalisation de jour (HJ) pouvant accueillir 15 patients simultanément, tous les jours de la semaine entre 9h30 et 16h30.

Cette hospitalisation peut être en journée complète ou en demi-journée, le matin entre 9h30 et 12h30 ou l'après-midi entre 13h30 et 16h30.

Les prises en charge sont **individualisées** et **flexibles**, afin de s'adapter à des profils et des problématiques larges.

Nous accueillons sur des hospitalisations programmées ou en relai de post-urgence psychiatrique les patients présentant :

- un trouble de l'humeur
- un trouble anxieux
- un trouble de la personnalité



En pratique...

La semaine type d'un patient propose des entretiens individuels, avec un médecin, un psychologue, un infirmier, un ergothérapeute et une assistante sociale.

Le patient est présent sur l'unité de 5 à 7 jours par semaine, sur un séjour de base de 3 à 4 semaines.

En complément des entretiens individuels, plusieurs activités thérapeutiques sont proposées au patient, en fonction de son objectif de soin.

Ainsi sont déclinés :

- **des ateliers à médiation** : atelier sensoriel (olfacto, gustato), escalade, relaxation, marche en pleine présence, ateliers sociaux,...
- **des prises en charges spécialisées** : création audio/vidéo, yogathérapie, musicothérapie, psychomotricité
- **des groupes de psychoéducation** sur les troubles psychologiques et psychiatriques
- **des pratiques de méditation** dites «de pleine conscience» (mindfulness)

Psychoéducation

TCC

Mindfulness

ACT

Ateliers à méditation

La thérapie ACT

Le socle de l'unité est la thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT).

L'ACT est une psychothérapie issue de la troisième vague des thérapies cognitives et comportementales.

Cette thérapie expérientielle consiste à changer la façon dont le patient considère ses émotions et ses pensées, en l'aidant à (re) trouver une flexibilité psychologique propice au rétablissement.

