Comment ?

Pour participer, 4 étapes :

Une **rencontre** d'information

Un entretien pour connaître vos **attentes** et vos **besoins**... et ainsi définir vos **objectifs**

La **participation aux différentes séances** (selon un programme personnalisé)

Un **bilan individuel**

Contacts

N'hésitez pas à en parler avec les **professionnels de santé** qui assurent votre parcours de soins.

OU

Vous pouvez prendre directement contact avec l'**équipe de l'ETP** :

education.therapeutique@cpn-laxou.com

03.83.92.52.94

06.33.28.75.07

Centre Psychothérapique de Nancy
1 rue du Docteur Archambault
54521 LAXOU, FRANCE

Éducation Thérapeutique du Patient

Je prends soin de moi avec une **schizophrénie** ou un **trouble schizo-affectif**

CPN Centre Psychothérapique de Nancy

C'est quoi ?

L'Education Thérapeutique du Patient (ETP) peut vous aider à mieux gérer votre vie avec une maladie chronique.

Elle contribue à votre **autonomie**, au maintien et à l'amélioration de votre **qualité de vie**, en vous apportant des **connaissances** complémentaires et des **outils** pour la vie de tous les jours.

Elle fait partie intégrante de votre **parcours de soins.**

Pour qui ?

Elle s'adresse à toute personne **majeure** :

- avec un diagnostic de **schizophrénie** ou de trouble **schizoaffectif** ;
- suivie ou non sur le Centre Psychothérapique de Nancy

Cette démarche doit être **volontaire**, vous restez **libre** de suspendre ou arrêter votre participation à tout moment.

Demandez le programme !

Le programme est composé de 11 ateliers hebdomadaires de 2h chacun, dispensés par des animateurs formés à l'éducation thérapeutique et choisis en fonction du thème.

Les séances se déroulent généralement en groupe de 4 à 8 participants ou en individuel.

Il regroupe 4 grands thèmes :

1. **Définition** et **symptômes** de la maladie
2. Notion de **rétablissement**
3. **Traitements** médicamenteux et non-médicamenteux
4. **Mieux vivre** avec la maladie au **quotidien**