

LE programme le plus utilisé dans le monde francophone

La psychoéducation familiale **est l'intervention la plus efficace après les traitements médicamenteux.**

Un programme régulièrement réactualisé et amélioré, développant **la capacité d'agir** des familles, améliorant leur **qualité de vie** et cherchant à favoriser le **rétablissement** des personnes malades.

Animé par des professionnels et/ou des proches, **il se décline en 2 modules**: le premier de 14 séances et un module d'approfondissement.

Le Réseau Profamille est présent en France, en Belgique, au Luxembourg, en Suisse, au Maroc, en Algérie...

Contacts

Renseignements et inscriptions



violaine.hucbourg@cpn-laxou.com

03.83.92.52.94

06.33.28.75.07

www.profamille.site



Votre PROCHE est atteint de schizophrénie OU de troubles apparentés ?



PROFAMILLE
PROGRAMME DE PSYCHOEDUCATION

vous propose son **PROGRAMME** de psychoéducation multifamilial en vous apportant des **OUTILS**, des informations et en vous **AIDANT** à mieux faire face à la maladie avec votre proche.

en collaboration avec



A quoi sert un programme psycho éducatif ?

Il permet aux familles de **mieux comprendre comment faire avec un proche malade** dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer:

- Refus de se reconnaître comme malade et de prendre un traitement
- Opposition, agressivité
- Manque d'initiative, état dépressif désespoir
- Paresse
- Manque d'organisation
- Alcoolisme, toxicomanie

Il permet aux familles **d'apprendre à mieux gérer le stress et réduire:**

- Anxiété
- Irritabilité
- Mauvais sommeil
- Sentiment de culpabilité
- Sentiment de frustration
- Tristesse, abattement, fatigue
- Divorce

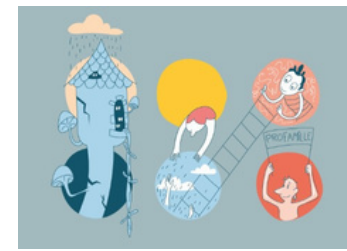
Il permet aux familles de **mieux utiliser les possibilités d'aide**, de recourir plus efficacement aux services médicaux, sociaux et de **développer un réseau de soutien.**

Efficacité du Programme Profamille

- Divise le taux de **rechute par 4** après une année
- Divise **par 2 le nombre de tentatives de suicide** des personnes concernées
- **Améliore les relations avec le proche malade**
- Réduit la dépression de **plus de la moitié** des participants, initialement déprimés, à la fin du Module 1
- Améliore le **fonctionnement au quotidien de 62% des malades** à la fin du module 1. En moyenne, dans l'année qui suit, cela prédit une réduction des jours d'hospitalisation plus importante.
- Améliore **la qualité de vie du proche et de la famille**



www.profamille.site



“Si j’avais eu la chance d’avoir pu bénéficier d’autant d’informations et de soutien au début de la “maladie” de mon fils, je suis sûre que ma famille aurait bien moins souffert et que je serais bien moins épuisée aujourd’hui...”

Annette, maman de Nicolas

“Profamille m’a appris à penser à moi, à prendre du temps pour moi sans culpabiliser. J’ai appris à dire non, à me respecter, à respecter mes valeurs et à poser mes limites. J’ai également appris des techniques de communication, à mieux gérer mes émotions et surtout à lâcher prise. C’est pour moi une forme de renaissance.”

Fabienne, maman d’Antoine

“Nous avons reçu du “temps pour nous”, ce dont nous avons vraiment besoin. La fratrie a ressenti le bénéfice de notre formation à plusieurs niveaux. Nos relations en ont été facilitées: plus d’espace de dialogue possible, écoute plus affinée et une plus grande compréhension et acceptation des difficultés liées à la maladie et au traitement contraignant.”

Colette et Louis, parents de Sophie