

PROGRAMME SISM 54 SUD

Lunéville – Moselle et Madon – Nancy – Pont-à-Mousson – Sel et Vermois – Toul



Sism.
Semaines d'information
sur la santé mentale



du 5 au 18 octobre 2026

www.semaines-sante-mentale.fr



LES SISM

Les semaines d'information sur la santé mentale (SISM) s'adressent au grand public.

Chaque année, citoyens, associations, professionnels organisent des actions d'information et de réflexion dans toute la France.

Les semaines d'information sur la santé mentale auront lieu du 5 au 18 octobre 2026.

A partir du thème annuel fixé par le collectif national des SISM, chacun peut prendre l'initiative d'organiser une action répondant aux objectifs des SISM.

LES OBJECTIFS DES SISM

1. **PROMOUVOIR** une vision globale de la santé mentale, à partir de la thématique définie chaque année.
2. **INFORMER** sur la santé mentale, les troubles psychiques, les possibilités de rétablissement, les droits et la variété des ressources existantes (promotion, prévention, éducation, soins, accompagnements, entraide, etc.).
3. **DÉSTIGMATISER** les troubles psychiques en favorisant le partage du savoir expérientiel et déstigmatiser les ressources sanitaires, sociales et médico-sociales.
4. **FAVORISER** le développement des ressources individuelles, sociales et environnementales pour prendre soin de la santé mentale de la population.
5. **FÉDÉRER** les personnes qui souhaitent agir en faveur de la santé mentale, construire des événements en partenariat local et ouvrir des débats citoyens.
6. **FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien de proximité et une information fiable sur la santé mentale

Plus d'informations sur le site :
semaines-sante-mentale.fr

L'EAU ET LA SANTÉ MENTALE

Fresque collective, en collaboration avec Espoir 54, et accompagnée par Hélène Daumur, artiste peintre, autour du lien entre l'eau et le bien-être psychique. L'après-midi, participez à un cours de fitness proposé par Aqualun de 14h30 à 16h30.

de 10h à 12h et de 14h à 17h, entrée libre

*UCPA Aqua Stadium Aqualun'
Cours de Verdun, Lunéville*

**MERCREDI
7 OCTOBRE**



**MERCREDI
7 OCTOBRE**



VERNISSAGE DE L'EXPOSITION PHOTOS CYANOTYPES

Découvrez une exposition réalisée lors d'ateliers animés par Corentin Collin. Un moment convivial accompagné de stands d'animation et d'un atelier Panafoot proposé par l'UFOLEP.

de 17h à 18h30, entrée libre

*Maison bleue du quartier Niederbronn
10 rue Charles Messier, Lunéville*

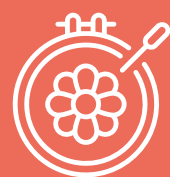
PARIS À TRAVERS LES SIÈCLES

Plongez dans l'histoire de Paris grâce à une Micro-Folie, un musée numérique et des casques de réalité virtuelle. Découvrez également des ateliers créatifs : broderie, flocage, impression 3D, gravure et découpe sur différents supports.

De 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h30, entrée libre

*Centre Social La Renardière
3 rue de la Meurthe, Mont-sur-Meurthe*

**VENDREDI
9 OCTOBRE**



**SAMEDI
10 OCTOBRE**



SIESTE MUSICALE À TRAVERS LES SIÈCLES

Un temps de détente autour des mots et des sons avec une sieste littéraire et sonore. Un mandala géant sera également disponible pendant toute la durée des Semaines d'Information sur la Santé Mentale.

De 14h à 15h, entrée libre

*Médiathèque de l'Orangerie
4 rue du Colonel Clarenthal, Lunéville*

LA SISM ET L'ART AUX RIVES DU CHÂTEAU

Une journée placée sous le signe de la créativité avec des ateliers d'expression artistique, une fresque collective, un spectacle de marionnettes, des animations musicales et un stand d'information.

de 9h à 12h15 et de 13h30 à 16h30, entrée libre

*Centre sanitaire et médico-social Les Rives du Château
33 rue du Château, Blâmont*

MERCREDI
14 OCTOBRE



JEUDI
15 OCTOBRE



VERNISSAGE DE LA FRESQUE ITINÉRANTE « LA COULEUR DES ÉMOTIONS »

Venez découvrir la fresque réalisée autour des émotions et partager un moment convivial avec les participants et les partenaires du projet.

de 14h à 18h, entrée libre

CMPP

3 rue Wucher Bontem, Lunéville

CINÉ-DÉBAT « SUR L'ADAMANT »

JEUDI
15 OCTOBRE



Projection du film documentaire « Sur l'Adamant », suivie d'un échange autour de la santé mentale et de l'accompagnement des personnes concernées.

*à partir de 19h,
entrée libre*

*Médiathèque de l'Orangerie
4 rue du Colonel Clarenthal, Lunéville*

VENDREDI
16 OCTOBRE



FLORILÈGE D'ARTS

Un parcours artistique autour de différentes formes d'expression : danse assise, arts culinaires, arts du cirque, musique, poterie et exposition photographique.

*de 10h à 16h,
entrée libre*

*MHB
24 rue de l'Abbé Munier, Baccarat*

AUX ARTS CITOYENS !

Des ateliers culturels et artistiques pour tous : arts du cirque, ateliers créatifs et spectacle de marionnettes.

de 9h30 à 12h, entrée libre

*Salle Le Familial
5 rue Karquel, Einville-au-Jard*

**SAMEDI
17 OCTOBRE**



**SAMEDI
17 OCTOBRE**



**PULSION
CRÉATIVE**

Découvrez la créativité sous toutes ses formes avec une initiation à l'aquarelle et un atelier floral proposé par Laetitia Poissy, artiste créatrice de Pulsion Créative.

*de 14h30 à 16h30,
entrée libre*

*Médiathèque de l'Orangerie
4 rue du Colonel Clarenthal, Lunéville*

CONTEMPLATION DOUCE : NATURE ET JARDINS

Un atelier intergénérationnel autour de la nature, du jardin et de la contemplation, animé par Astrid Festor, artiste. Les créations réalisées seront exposées tout au long du mois d'octobre à la médiathèque.

de 15h à 17h, entrée libre

*Médiathèque de l'Orangerie
4 rue du Colonel Clarenthal, Lunéville*

**SAMEDI
24 OCTOBRE**



EXPOSITION UNE FORÊT PARTICIPATIVE

DU LUNDI 12
AU VENDREDI
16 OCTOBRE



Découvrez une exposition collective réalisée par des habitants de tous âges autour de l'univers de la forêt. Réunies dans une installation immersive, elles donnent vie à une œuvre collective originale, reflet de la créativité, du partage et de la richesse des collaborations locales.

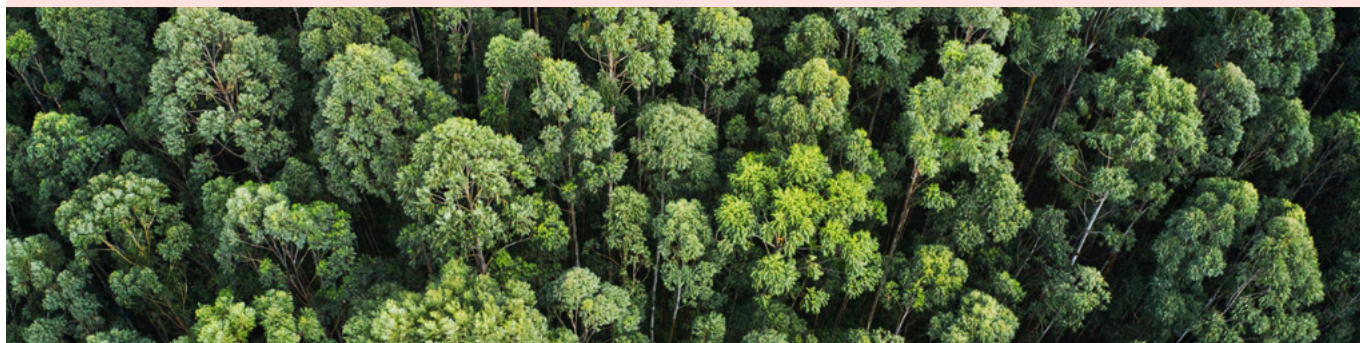
Lundi et mercredi : 9h - 12h / 14h - 16h

Mardi : 9h - 12h / 14h - 17h30

Jeudi et vendredi : 14h - 16h

*Espace Santé/Relais petite Enfance
3 place des Tricoteries, Chaligny*

Entrée libre



**MARDI
13 OCTOBRE**



Vernissage ouvert à tous

Partagez un moment convivial autour de l'exposition et rencontrez les partenaires du projet. Un flashmob sera proposée par les adhérents du Groupe d'Entraide Mutuel « le Coucou » de Chaligny.

Mardi 13 octobre à 17h30

**MERCREDI
14 OCTOBRE**



SPECTACLE « MAESTRO », CIE LA CHOSE PUBLIQUE

Dans un espace occupé par un piano et divers instruments de musique un homme arrive en tenue de chef d'orchestre, nerveux, car il sait que l'orchestre ne viendra pas. Mais contre toute attente, le maestro va donner un concert unique en son genre.

Mercredi 14 octobre à 15h00

Espace culturel la Filoche

Réservation sur le site la-filoche.fr

**DU MERCREDI
7 OCTOBRE
AU VENDREDI
16 OCTOBRE**



ATELIERS OUVERTS À TOUS

Massages sonores

Découvrez les bienfaits des vibrations sonores lors de courtes séances de relaxation. Une séance toutes les 10 minutes environ.

Mercredi 7 octobre de 14h à 15h30

*Espace culturel la Filoche
90 rue René Cassin, Chaligny*

Inscription sur place. À partir de 12 ans.

Fresque Sticker Bombing

Participez à la création d'une œuvre collective de street art. La technique consiste à coller de nombreux stickers pour créer un effet artistique dense et coloré

Mercredi 7 octobre de 14h à 16h

*Espace culturel la Filoche
90 rue René Cassin, Chaligny*

Entrée libre

Trouver ses ressources

Un atelier mêlant relaxation et dessin pour prendre un temps pour soi et explorer ses ressources personnelles.

Lundi 12 octobre de 14h à 16h

*Espace Santé/Relais petite Enfance
3 place des Tricoteries, Chaligny*

Réservation conseillée : 09 74 36 04 50

Atelier couture « Citrouille »

Réalisez une décoration en tissu sur le thème de l'automne.

Mercredi 14 octobre de 14h à 16h30

*Espace Santé/Relais petite Enfance
3 place des Tricoteries, Chaligny*

Réservation conseillée : 09 74 36 04 50

À partir de 10 ans, accompagné d'un adulte.

La Fabrique à Joie

Un atelier parent-enfant mêlant yoga du rire, jeux créatifs et expression artistique. Guidés par une histoire interactive, petits et grands sont invités à rire, jouer, imaginer et créer ensemble.

Mercredi 14 octobre de 11h à 12h

*Espace Santé/Relais petite Enfance
3 place des Tricoteries, Chaligny*

Réservation conseillée : 09 74 36 04 50

À partir de 6 ans, accompagné d'un adulte.

Découverte des arts du fil

Initiez-vous au tricotin, aux pompons, au tricot et à d'autres créations textiles.

Mercredi 14 octobre de 14h à 16h30

*Espace Santé/Relais petite Enfance
3 place des Tricoteries, Chaligny*

Entrée libre

Café Tricot

Un moment chaleureux pour tricoter, crocheter, échanger et partager sa passion, quel que soit son niveau

Vendredi 16 octobre de 14h à 16h30

*Espace culturel la Filoche
90 rue René Cassin, Chaligny*

Entrée libre

VISITE DU MUSÉE DE L'ÉCOLE DE NANCY

Une visite flash pour découvrir les plantes qui soignent.
Un regard original sur les liens entre nature, art et bien-être.

de 14h30 à 15h

Musée de l'École de Nancy
38 rue du Sergent Blandan, Nancy

inscription gratuite : <https://www.nancy.fr/agenda>

SAMEDI
3 OCTOBRE



MERCREDI
7 OCTOBRE



CULTURE ET SANTÉ MENTALE AU CCN BALLET DE LORRAINE

Découvrez les coulisses du Centre Chorégraphique National.
Une visite ponctuée de temps d'observation des danseuses
et danseurs en cours et en répétition.

de 10h à 12h45

CCN Ballet de Lorraine
3 rue Henri Bazin, Nancy

inscription gratuite : missionsantepublique.nancy@nancy.fr

VISITE HISTORIQUE ET ARCHITECTURALE DE LA VILLE DE NANCY

Partez à la découverte du patrimoine et de l'histoire de Nancy
lors d'une visite guidée. La balade se terminera par un moment
convivial autour d'un goûter.

de 14h à 17h, départ : Place Stanislas

Arrivée : Les Amarres – GEM L'Oiseau Lyre, 23 rue des Sœurs Macarons

inscription gratuite : [?????](#)

MERCREDI
7 OCTOBRE



JEUDI 8
OCTOBRE



PSYTRIALOGUE

Un temps d'échange ouvert à toutes et tous autour de la santé
mentale. Cette rencontre aura pour thème : « Pour notre santé
mentale, ouvrons-nous aux arts. »

de 17h à 20h, entrée libre

Les Amarres – GEM L'Oiseau Lyre,
23 rue des Sœurs Macarons
Nancy

OUVRONS-NOUS AUX ARTS POUR VOIR LA VIE EN ROSE

Une journée conviviale autour des arts, du bien-être et de la santé mentale. Concert, danse, yoga, créations participatives, marche et de nombreuses animations rythmeront cette journée.

de 10h à 17h, entrée libre

*Parc Richard Pouille
5 Rue d'Amsterdam, Vandœuvre-lès-Nancy*

**SAMEDI
10 OCTOBRE**



**MARDI
13 OCTOBRE**



CINÉ-DÉBAT LES RÊVEURS

Projection du film *Les Rêveurs* d'Isabelle Carré (2025-106 min), suivie d'un échange. Une soirée pour découvrir le rôle de l'art dans le parcours de rétablissement en santé mentale.

Entrée payante

*Institut Régional du Travail Social de Lorraine
201 Avenue Raymond Pinchard, Nancy*

DÉAMBULATION AU MUSÉE DES BEAUX-ARTS

Une visite guidée autour du thème « L'art des fêlures : quand les artistes peignent la maladie ». Découvrez le regard des artistes sur les fragilités humaines.

inscription gratuite : <https://www.nancy.fr/agenda>

14 octobre : de 12h30 à 13h30 / 17 octobre : de 14h30 à 15h30

Musée des Beaux-Arts, 3 Place Stanislas, Nancy

**MERCREDI 14 ET
SAMEDI 17 OCTOBRE**



**MERCREDI
14 OCTOBRE**



À LA CROISÉE DES ARTS

Un après-midi d'activités créatives et participatives. Rencontres intergénérationnelles, animations ludiques et réalisation d'une fresque collective.

*Centre Social OHS Jolibois
4 avenue du Général Mangin, NANCY*

inscription gratuite : [?????](#)

APRÈS-MIDI JEUX

Un après-midi intergénérationnel autour du jeu. Venez partager un moment convivial en famille et découvrir le jeu créé par les élèves de Terminale Animation du lycée Marie Marvingt.

*de 14h à 17h, entrée libre
Centre Social OHS Jolibois
4 avenue du Général Mangin, Nancy*

**JEUDI
15 OCTOBRE**



**SAMEDI
17 OCTOBRE**



BIBLIOTHÈQUE DES VIVANTS

Rencontrez un « livre vivant », une personne partageant son parcours avec un trouble psychique. Un temps d'échange pour mieux comprendre et dépasser les idées reçues.

De 13h30 à 14h45, de 14h45 à 16h ou de 16h à 17h15

*Les Amarres – GEM L'Oiseau Lyre
23 rue des Sœurs Macarons, Nancy*

inscription gratuite : blv.nancy@espoir54.org

EXPOSITION D'ŒUVRES PARLANTES

Découvrez des œuvres réalisées par des personnes concernées par des troubles psychiques. Une exposition qui met en lumière le rôle de l'art dans les parcours de vie et de rétablissement.

Les mardis, jeudis et vendredis de 16h à 20h, entrée libre

*Les Amarres – GEM L'Oiseau Lyre
23 rue des Sœurs Macarons, Nancy*

**DU 28 SEPTEMBRE
AU 17 OCTOBRE**



**MARDI
6 OCTOBRE**



CREA'SAISONS

Les résidents de la résidence Colombé de Pont-à-Mousson vous invitent à découvrir leurs œuvres inspirées des saisons et des événements du calendrier. Vous pourrez aussi laisser libre cours à votre imagination, dans un espace créatif dédié à la découverte, au partage et à la convivialité.

de 14h à 17h, entrée libre

Médiathèque, 4 rue de l'Institut Joseph Magot, Pont-à-Mousson

PLACE À LA SANTÉ MENTALE

Venez découvrir un espace convivial dédié à la santé mentale et à la création artistique. Des stands d'information et des ateliers vous permettront d'échanger, de découvrir des ressources et d'explorer les liens entre art et bien-être.

de 10h à 12h et de 14h à 16h, entrée libre

*Place Duroc
Pont-à-Mousson*

**MERCREDI
7 OCTOBRE**



**SAMEDI
10 OCTOBRE**



HALLE DES ARTS PARLONS SANTÉ MENTALE

Une journée de rencontres autour de la santé mentale et de l'art sous toutes ses formes. Venez découvrir différents stands d'information et participer à des ateliers favorisant l'expression, les échanges et le lien social.

de 10h à 15h, entrée libre

*Halle Lerebourg
Avenue Eugène Lerebourg, Liverdun*

INTERVENTION MUSICALE

Un moment musical proposé aux résidents, suivi d'un temps d'échange autour de la santé mentale. Une rencontre placée sous le signe du partage, de l'écoute et du bien-être.

Animation non ouverte au public

*EHPAD de Lasalle
3 rue de l'Avant-Garde
Pompey*

**MERCREDI
14 OCTOBRE**



**DIMANCHE
18 OCTOBRE**



OCTOBRE ROSE MA SANTÉ MENTALE : PARLONS-EN

À l'occasion d'Octobre Rose, venez échanger autour de la santé mentale et découvrir des ressources pour mieux en prendre soin. Un temps d'information et de sensibilisation ouvert à toutes et tous.

De 9h à 12h, entrée libre

*Place Duroc
Pont-à-Mousson*

SENSIBILISATION À LA SANTÉ MENTALE

Deux journées de sensibilisation à destination des lycéens pour mieux comprendre la santé mentale. À travers des échanges, des supports vidéos et des temps de discussion, les élèves seront invités à réfléchir aux ressources qui favorisent le bien-être.

Animation non ouverte au public

*Lycée Schwartz
5 rue Sainte-Anne, Pompey*

**DATES FIXÉES
PAR LE LYCÉE**



EXPOSITION L'ART EN PARTAGE

**DU SAMEDI 3
AU VENDREDI
16 OCTOBRE**



**CONCOURS
AVEC LOTS
À GAGNER !**

Découvrez une exposition collective mettant en lumière les liens entre création artistique, accompagnement social, éducatif et soignant. Sculptures, peintures, photographies, dessins et bien d'autres œuvres vous attendent.

*Médiathèque de Saint-Nicolas-de-Port
5 rue Bonnardel
Saint-Nicolas-de-Port*

*Médiathèque Jocelyne François
4 Rue Yvon Malpiece
Rosières-aux-Salines*

Entrée libre

Vernissage ouvert à tous

Partagez un moment convivial autour de l'exposition et rencontrez les partenaires du projet.

Samedi 3 octobre à 14h00

Médiathèque de Saint-Nicolas-de-Port

**DU SAMEDI 3
AU DIMANCHE
18 OCTOBRE**



L'art de créer, l'art qui nous crée et nous libère : de l'Art ou du cochon ?

Un temps d'échange autour de la création artistique comme moyen d'expression, de liberté et de mieux-être.

Samedi 3 octobre à 15h

Entrée libre

Atelier chant et percussions corporelles

Découvrez votre voix et votre corps comme instruments de musique au cours d'un atelier rythmé et accessible à tous.

Mardi 6 octobre à 10h

Réservation conseillée : 03 83 48 11 48

Heure musicale

Les élèves et professeurs de l'École de musique vous proposent une parenthèse musicale conviviale et ouverte à tous.

Vendredi 16 octobre à 19h

Entrée libre

OUVRONS-NOUS AUX ARTS À LA MÉDIATHÈQUE DE SAINT-NICOLAS-DE-PORT

5 rue Bonnardel, Saint-Nicolas-de-Port

Atelier bibliocréatif « Familles de superhéros / superhéroïnes »

Un atelier créatif en famille pour imaginer et mettre en valeur ses super-pouvoirs.

Samedi 10 octobre à 14h

Réservation conseillée : 03 83 48 11 48

Enfants de 4 à 10 ans accompagnés d'un adulte.

Atelier découverte de l'écriture créative

Explorez les mots, jouez avec les formes et laissez libre cours à votre imagination.

Mercredi 14 octobre de 14h00 à 17h30

Entrée libre

**DU SAMEDI 26
SEPTEMBRE
AU SAMEDI 17
OCTOBRE**



**Rendez-vous contes
« Ouvrons-nous aux Arts ! »**

Des histoires, des lectures et des moments de découverte pour explorer l'art et l'imaginaire, adaptés à chaque tranche d'âge :

- Racontines (moins de 3 ans)
Dimanche 11 octobre de 10h à 11h
- Racontages (3 à 6 ans)
Samedi 10 octobre de 17h à 18h
- Raconteries (7 à 10 ans)
Mercredi 7 octobre de 9h30 à 11h30

Atelier d'écriture

Explorez les mots, la poésie et les calligrammes à travers un atelier d'écriture créative accessible à tous. Un moment pour laisser parler son imagination et partager ses créations.

Samedi 26 septembre de 16h à 18h
Adultes et jeunes à partir de 15 ans

**OUVRONS-NOUS AUX ARTS
À LA MÉDIATHÈQUE
JOCELYNE FRANÇOIS**

4 rue Yvon Malpièce, Rosières-aux-Salines

Atelier Zentangle

Découvrez le dessin méditatif à travers une pratique accessible à tous, favorisant la détente, la concentration et la créativité.

Samedi 17 octobre de 10h à 12h

À partir de 18 ans

**Groupe d'échange autour des troubles
du neurodéveloppement (TND)**

Découverte de ressources bibliographiques utiles à la compréhension des TND et échange autour de la lecture.

Samedi 17 octobre à 16h30

À partir de 18 ans

⚠ Animations sur inscription :
03 83 48 67 96
mediatheque.jfrancois@gmail.com

**L'ART DANS LE JEU
À LA LUDOTHÈQUE DE BLAINVILLE-SUR-L'EAU**

Découvrez une exposition consacrée aux illustrateurs de jeux de société, participez à des jeux de mime et de dessin et relevez le défi du tournoi de Pictionary.

de 9h30 à 12h00 et de 14h00 à 17h00, tournoi de 14h30 à 15h30

*Ludothèque « Le Repaire des Castors »
1 ter rue du Presbytère, Blainville-sur-l'Eau*

**MERCREDI
7 OCTOBRE**



**JEUDI 8
ET VENDREDI
9 OCTOBRE**



PROJET « CONSEILLE TES POTES » AU COLLÈGE SAINT-EXUPÉRY

Un mur d'expression invite les collégiens à partager leurs ressources, leurs passions et leurs astuces pour prendre soin de leur santé mentale. Animé par des professionnels de la jeunesse et de la prévention, ce temps d'échange mettra en lumière les ressources en santé mentale, dans une ambiance libre et participative.

Événement non ouvert au public

TOUL

QUAND L'ART SE MET AU SERVICE DE LA SANTÉ MENTALE

**DU JEUDI 8
AU MARDI
13 OCTOBRE**



Les jeunes pourront découvrir, à travers des médiations artistiques, comment la création favorise le bien-être et contribue à une bonne santé mentale.

Collège Valcourt
276 avenue du Général Bigeard
Toul

Jeudi 8 et vendredi 9 octobre

Collège Croix de Metz
157 rue Louis Majorelle
Toul

Lundi 12 et mardi 13 octobre

 *Événements non ouverts au public.*

**MERCREDI
14 OCTOBRE**



TOUS ARTISTES DE NOTRE SANTÉ

Un après-midi dédié à la créativité et au bien-être. Les participants pourront découvrir la peinture, l'écriture et la danse adaptée pour s'exprimer, partager un moment convivial et prendre soin de leur santé mentale.

*Centre Socio-Culturel – Site André Malraux
Rue du Clos des Grèves, Toul
de 13h30 à 16h30, entrée libre*

Découvrez
le programme
national



www.semaines-sante-mentale.fr

