Un traitement bien toléré

La rTMS est généralement **bien supportée.**

Les **effets indésirables** les plus fréquents sont temporaires :

- légère douleur ou gêne au niveau du cuir chevelu ;
- maux de tête ;
- sensation de fatigue après la séance.

Plus rarement, une gêne auditive peut survenir. Le port de bouchons d'oreilles permet de la prévenir.

Les complications graves restent **exceptionnelles.**

Quels résultats attendre ?

Les effets du traitement apparaissent **progressivement.**

Une amélioration peut être observée après **une à deux semaines de traitement** avec un bénéfice maximal à la fin du protocole ou dans les semaines qui suivent.

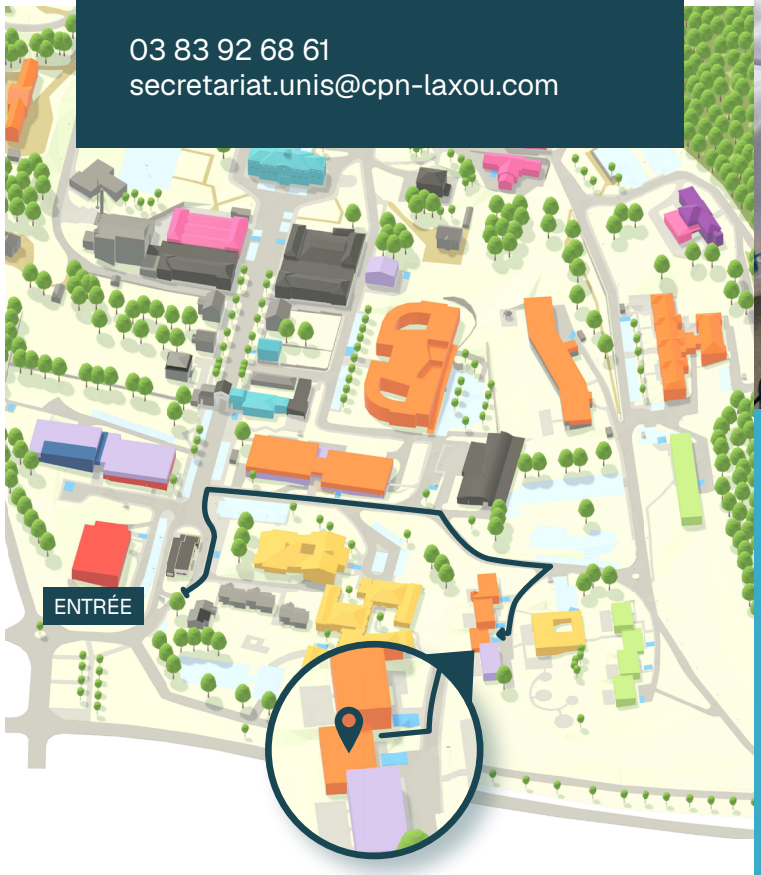
Chaque patient répond différemment au traitement.

Votre évolution est évaluée avant, pendant et après la prise en charge afin d'adapter le protocole si nécessaire.

Unité de Neurostimulation InterSectorielle (UNIS)

Centre Psychothérapique de Nancy
UNIS
6 allée des hêtres
54520 Laxou

03 83 92 68 61
secretariat.unis@cpn-laxou.com



© Production : Direction de cabinet - service communication, septembre 2026 | Photos : CPN.
IPNS. Ne pas jeter sur la voie publique.



Stimulation Magnétique Transcrânienne répétée (rTMS)

Une solution thérapeutique innovante

CPN Centre Psychothérapique de Nancy

epsytera.fr/cpn

Qu'est-ce que la rTMS ?

La rTMS (sigle anglais de Stimulation Magnétique Transcrânienne répétée) est une technique de stimulation cérébrale **non invasive,** utilisée pour traiter certains troubles psychiatriques, neurologiques et certaines douleurs chroniques.

À l'aide d'une bobine placée au niveau du cuir chevelu, de courtes impulsions magnétiques stimulent précisément certaines zones du cerveau afin de **rééquilibrer leur fonctionnement.**

Cette technique est **reconnue scientifiquement** et constitue un traitement complémentaire lorsque celui-ci est indiqué par votre médecin.

Les principaux avantages

- Sans anesthésie
- Sans intervention chirurgicale
- Vous restez conscient toute la séance
- Retour immédiat aux activités quotidiennes
- Traitement peu douloureux voire indolore



Comment se déroule le traitement ?

Le traitement comprend généralement **5 séances** par semaine pendant **2 à 6 semaines** selon votre situation

Une séance dure environ **20 à 30 minutes.**

La première séance est un peu plus longue afin de déterminer les paramètres de stimulation les plus adaptés.

Une séance en 3 étapes

Installation
Vous êtes confortablement installé dans un fauteuil.

Positionnement
La bobine est placée sur la zone du cerveau à stimuler.

Stimulation
Les impulsions magnétiques sont délivrées pendant quelques minutes.

Pendant la séance, vous pouvez ressentir de légers tapotements ou de petites contractions musculaires au niveau du cuir chevelu.

Vous pouvez parler avec le soignant à tout moment.

À qui est destiné ce service ?

La rTMS s'adresse aux adultes présentant :

- une dépression résistante aux traitements
- un État de Stress Post-Traumatique (ESPT)
- des hallucinations auditives persistantes
- certains symptômes de la schizophrénie
- une addiction au tabac

Avant toute prise en charge, une **consultation médicale** permet de vérifier que la rTMS est adaptée à votre situation.

Une équipe spécialisée à votre écoute

La prise en charge est assurée par une **équipe formée spécifiquement** à la rTMS.

Le psychiatre

- évalue l'indication du traitement ;
- prescrit la rTMS ;
- définit les paramètres de stimulation ;
- assure le suivi médical et coordonne les soins tout au long du protocole.

L'infirmier

- évalue l'indication du traitement ;
- réalise les séances ;
- veille à votre confort et à votre sécurité ;
- suit l'évolution de votre état grâce à des évaluations régulières.